



**NOOSPHERE**  
Technology Knowledge Humanity

Громадська організація  
«АСОЦІАЦІЯ НООСФЕРА»  
49050, м. Дніпро, пр. Гагаріна, 103а  
код ЄДРПОУ 40565261

## **Інформаційний дайджест новин ГО «Асоціація Ноосфера» від 20 квітня 2022 р.**

### **Зцілення творчістю: у Дніпрі провели серію арт-терапевтичних зустрічей з учнями 1-4 класів**

Війна – вкрай непросте випробування як для дорослих, так і для дітей. Звуки сирени та бомбосховища, вибухи та обличчя смерті стали для них новими реаліями життя. Фактично у малечі ті ж самі страхи, що й у дорослих – страх смерті, втрати, невизначеності – проте неусвідомлені. Щоб допомогти дитині впоратися з ними, потрібно акцентувати увагу дитини на життєствердних моментах.

І такий ресурс дає арт-терапія. Так вирішили в ГО «Асоціація Ноосфера», утворивши колаборацію з Тетяною Крамаренко. Пані Тетяна – арт-терапевт, педагог з 7-річним досвідом, мама двох хлопців. До того ж – професійний каракулеграф (створює мистецтво з ліній випадкових каракуль). Саме у цій техніці вона оформила арт-скульптуру під назвою «Прекрасні можливості, сховані у хаосі» для експозиції Noosphere Art Rocket Park. Ці мирні 23 арт-об'єкти прикрашали парк Юрія Гагаріна у місті Дніпро до війни. А ще Тетяна Крамаренко, як виявилось, казкотерапевт, авторка книги «На планеті Здійснення мрій», яка написана в співавторстві з 6-річним сином.

Саме ця терапевтична казка дала поштовх для початку тематичних вебінарів для дітей від 7 до 10 років. Загалом на цей час відбулось вже 3 онлайн-зустрічі, взяти участь в яких виявили бажання 565 дітей з різних регіонів України.

Кожен вебінар мав свою терапевтичну спрямованість. Так, перше онлайн-спілкування присвятили читанню терапевтичної казки «На планеті Здійснення мрій», яка вчить краще розуміти свої бажання, долати перешкоди на шляху до своєї мрії, дарувати щастя оточуючим і розуміти, що щастя «живе» всередині нас, а не в іграшках. Під час другої зустрічі маленьким мрійникам спочатку треба було виконати терапевтичну вправу. Заплющити очі та уявити свою планету Здійснення мрій. Вона кругла чи у формі п'ятикутної зірки, тверда чи м'яка, одного кольору чи яскрава, наче веселка? Що на ній незвичного – лунає музика чи ростуть цукерки на деревах, живуть на цій планеті люди чи, можливо, єдинороги? Після вправи на уяву дітлахи малювали свої планети Здійснення мрій. І, нарешті, останній вебінар було присвячено обговоренню мрій дітей і що треба робити, аби ці мрії справдилися. Як дітлахам знайти цілий всесвіт у собі, дізнатися про власні точки опори у цьому буремному світі, зарядитися впевненістю у своїх силах і сфокусуватись на прекрасному майбутньому.

Підсумовуючи. Попри те, що мрії наших дітей різноманітні, вони доволі конкретні: полагодити лігво у дворі й неодмінно своїми руками, створити власну газету і продати її, піднятися на Говерлу і навіть не захекатись тощо. Щоб знайти нову придатну для життя планету, потрібно почати вивчати фізику й астрономію, а щоб стати чемпіоном з карате, прийдеться робити руханку щоранку. Поруч з нами зростають нові ветеринари, музиканти, військові, перукарі, професійні тревел-блогери, залізничники й кухарі, які вже самостійно готують бутерброди і сухарики. Відрадно, що школярі бачать Україну молодою, квітучою, а головне – єдиною. Серце кожного патріота зворушить думка про нашу націю з вуст малечі – «українців неможливо перемогти, бо ми чесні, сильні та незалежні!».

**А це значить – все в нас буде добре, все буде Україна!**

*Запис зустрічей:*

- *Онлайн-читання книжки «На планеті здійснення мрій»*

<https://youtu.be/rgh2VXcX6KE>

- *Малювання власної планети Здійснення мрій*  
[https://youtu.be/VG\\_I3ExuWQI](https://youtu.be/VG_I3ExuWQI)
- *Онлайн-бесіда «Як почати здійснювати мрії вже сьогодні і не чекати поки виростеш»*  
<https://youtu.be/YvNP38Z-1Ts>

Для довідки:

**ГО «Асоціація Ноосфера» | [noospheraglobal.com](http://noospheraglobal.com)**

**«Асоціація Ноосфера»** – некомерційна організація, яку заснував Макс Поляков. Своєю діяльністю організація прагне стимулювати відкриття, використання та поширення наукових знань, а також збільшити інтерес громадян та бізнесу до науки. Серед ініціатив Noosphere – мережа інженерних лабораторій Noosphere Engineering School, модернізація дніпровського планетарію та реконструкція університетського парку при Дніпровському національному університеті імені Олеся Гончара.

**Макс Поляков** – міжнародний підприємець у сфері космічних технологій та ІТ, доктор економічних наук та громадський діяч. Керуючий партнер інвестиційного фонду Noosphere Ventures, а також засновник компаній Firefly Aerospace, EOS Data Analytics, SETS, Renatus, MaxPay та інших. Ідейний засновник ГО «Асоціація Ноосфера». Макс Поляков народився у Запоріжжі, Україна.

За свою підприємницьку діяльність він отримав низку нагород: «Ernst & Young Підприємець року» у 2009 році; Почесний кавалер Міжнародної Авіаційної Федерації (FAI) у 2017 році; «Людина року в Україні» у 2019 році.

Facebook: <https://www.facebook.com/max.polyakov.756>

Сайт: [www.maxpolyakov.com](http://www.maxpolyakov.com)

---

**Контактна особа:**

Media relations: Віктор Пашула

[pashula@noosphere.com](mailto:pashula@noosphere.com)

096 133 0 515